

Minder pijn bij je bevalling?

Huur of koop een TENS op www.tensbevalling.nl



Meer informatie? Kom snel naar onze
website www.tensbevalling.nl



Pijnstilling met TENS


Bij een bevalling is pijnbestrijding tegenwoordig de normaalste zaak van de wereld. Waarom zou je onnodig pijn leiden? TENS is de enige vorm van pijnstilling die je helemaal zelf thuis kunt toepassen!

TENS is een apparaat dat via vier electrodes die je op je rug plakt, lichte elektrische pulsen geeft. Je kunt zelf de sterkte van de pulsen aanpassen. Hoe hoger de sterkte, hoe beter de pijnstillende werking.




De stimulatie van de zenuwen vindt plaats via op de huid aangebrachte pads. Langdurig gebruik van de TENS is niet schadelijk en de TENS heeft geen bijwerkingen.

Door het gebruik van de TENS zul je minder pijn hebben bij je bevalling. Je kunt TENS zelf instellen op het moment dat je het nodig hebt om zo een meer ontspannen en prettigere bevalling te hebben. Als je je beter kunt ontspannen tijdens je bevalling kan dat resulteren in een kortere ontsluitingsduur waardoor je een snellere en minder pijnlijke bevalling kunt hebben. De TENS is in combinatie met andere pijnstilling te gebruiken.



Op onze website vind je een uitgebreide forum en veel informatie over ervaringen van gebruikers.



Hoe gebruik je TENS?

Het is een klein, handig draagbaar apparaat, ter grootte van je hand. Je kunt het overal mee naar toe nemen en ook gebruiken in het ziekenhuis. Je hoeft dus niet stil te zitten of te liggen als je de TENS gebruikt. Aan het apparaat zijn twee lange kabeltjes verbonden die worden vastgemaakt aan de pads. Deze pads worden op de huid geplakt.

Je plakt de pads langs de ruggenwervel, schakelt het gewenste programma in en drukt op start, zo eenvoudig is het gebruik van TENS. Tijdens een wee kun je op een knop drukken om deze op te vangen.

Vrouwen die TENS gebruikt hebben tijdens de bevalling, zijn over het algemeen positief daarover, en willen het bij een volgende bevalling weer gebruiken (variërend van 60 tot 78%). In een studie waarbij verschillende pijnbestrijdingsmethododes werden vergeleken, scoorde TENS zelfs beter dan pethidine. Lees alle ervaringen op onze website www.tensbevalling.nl.



Voordelen van TENS

- Je kunt gewoon bewegen en rondlopen.
- Er zijn geen risico's voor het kind en de zwangere.
- Te gebruiken bij een thuis- en ziekenhuis bevalling.
- Je bepaalt zelf hoe hoog of hoe laag je de intensiteit van het apparaat zet.
- TENS wordt door sommige verzekeraars vergoed.

Je bestelling

Op onze website www.tensbevalling.nl vindt je al onze producten terug. Wij kunnen je bestelling binnen 24 uur, na betaling, bij je afleveren.



Bij een bestelling ontvang je het volgende:

- De uitgekozen TENS
- Batterijen
- Pads
- Een simpele en duidelijke handleiding met tekening
- Handig opberg tasje

Meer informatie? Kom snel naar onze website www.tensbevalling.nl

Elle TENS



- Ons topmodel
- Digitale display
- Boost knop
- Links en rechts instellen van pads
- Pulse intensiteit instellen
- 2 standen tijdens tijdens de bevalling
- Draag clip en keykoord voor om je nek



Femme TENS

- Analoge draaiknoppen
- Draag clip
- Links en rechts instellen van pads
- Boost knop met afstandbediening
- Intensiteit instellen



Obi TENS



- Simpele versie
- Digitale display
- Boost knop
- Draag clip

Bekkenbodem trainer

- Digitaal display
- Draag clip
- 3 standen: Bekkenbodem trainen, EMS en TENS(niet voor bevalling)
- Intensiteit instellen



Acupunctuur

- Geen naalden
- 6 LEDS voor het vinden van acupunctuur punten
- Geluidsondersteuning
- Intensiteit instellen



TENS Bevalling



Onze klanten aan het woord

"Ik kan het een ieder van harte aanraden, ik heb nu zowaar een heel goed gevoel bij deze bevalling en ik kijk er met trots en plezier op terug en ik dacht werkelijk dat dat niet mogelijk zou zijn!"
Saskia

"Dankzij de TENS was ik ontspannender dan bij de eerdere 2 bevallingen. Had ik het apparaat toen ook maar gehad. Door de ontspanning en de pijnverlichting is deze bevalling veel soepeler en sneller verlopen."
Birgit

"Had ik maar bij mijn eerste bevalling geweten dat er een TENS apparaat bestond, dat was een stuk prettiger geweest. Wat een super hulp!"
Anita

- 
- A decorative graphic on the left side of the contact information, featuring a thin grey line with several green and yellow flowers and leaves.
- TENS Bevalling
 - Postbus 69239
 - 1060CE Amsterdam
 - 020-6120562
 - info@tensbevalling.nl
 - www.tensbevalling.nl